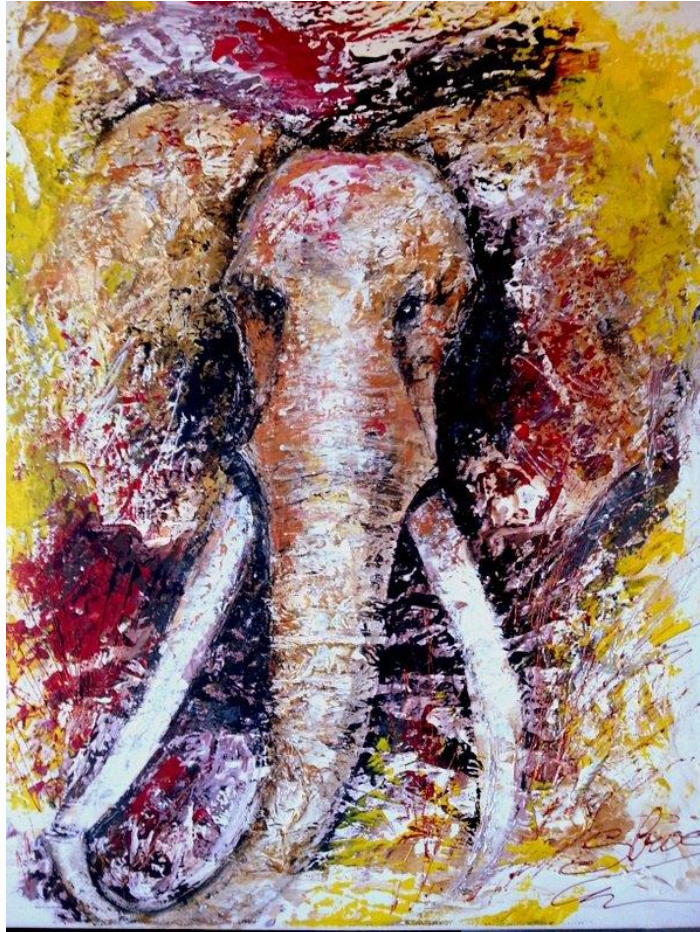


Source : <https://suttacentral.net/fr/an1.031-040>

Anguttara Nikaya

AN.31–40. L'Esprit est Sauvage



31 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle n'est pas entraînée, mène à un aussi grand malheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il n'est pas entraîné, mène à un grand malheur.

32 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle est **entraînée**, mène à un aussi grand bonheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il est entraîné, mène à un grand bonheur.

33 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle n'est pas observée, mène à un aussi grand malheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il n'est pas observé, mène à un grand malheur.

34 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle est **observé**, mène à un aussi grand bonheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il est observé, mène à un grand bonheur.

35 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle n'est pas protégée, mène à un aussi grand malheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il n'est pas protégé, mène à un grand malheur.

36 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle est **protégée**, mène à un aussi grand bonheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il est protégé, mène à un grand bonheur.

37 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle n'est pas contrôlée, mène à un aussi grand malheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il n'est pas contrôlé, mène à un grand malheur.

38 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle est **contrôlée**, mène à un aussi grand bonheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il est contrôlé, mène à un grand bonheur.

39 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle n'est pas entraînée, pas observée, pas protégée, pas contrôlée, mène à un aussi grand malheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il n'est pas apprivoisé, pas surveillé, pas protégé, pas restreint, mène à un grand malheur.

40 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle est entraînée, observée, protégée, contrôlée, mène à un aussi grand bonheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il est entraîné, observé, protégé, contrôlé, mène à un grand bonheur.