

Source : <https://suttacentral.net/fr/an1.021-030>

Āṅguttara Nikāya

AN.21–30. Esprit Incontrôlable



21 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle n'est pas développée, est aussi incontrôlable que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il n'est pas développé, est incontrôlable.

22 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle est développée, est aussi experte que l'esprit. **L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il est développé, est expert.**

23 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle n'est pas développée, mène à une aussi grande souffrance que l'esprit. **L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il n'est pas développé, mène à une grande souffrance.**

24 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle est développée, mène à un aussi grand bonheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il est développé, mène à **un grand bonheur.**

25 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle n'est pas développée, lorsque [ses potentiels] ne sont pas rendus manifestes, mène à un aussi grand malheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il n'est pas développé, lorsque [ses potentiels] ne sont pas rendus manifestes, mène à **un grand malheur.**

26 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle est développée, **lorsque [ses potentiels] sont rendus manifestes**, mène à un aussi grand bonheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il est développé, lorsque [ses potentiels] sont rendus manifestes, mène à un grand bonheur.

27 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle n'est pas développée, lorsqu'elle n'est pas agrandie, mène à un aussi grand malheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il n'est pas développé, lorsqu'il n'est pas agrandi, mène à un grand malheur.

28 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle est développée, lorsque elle est agrandie, mène à un aussi grand bonheur que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il est développé, lorsqu'il est agrandi, mène à un grand bonheur.

29 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle n'est pas développée, lorsqu'elle n'est pas agrandie, apporte autant de mal-être que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il n'est pas développé, lorsqu'il n'est pas agrandi, **apporte le mal-être.**

30 Bhikkhus, je ne vois aucune autre chose qui, lorsqu'elle est développée, lorsque est agrandie, apporte autant de bien-être que l'esprit. L'esprit, bhikkhus, lorsqu'il est développé, lorsqu'il est agrandi, **apporte le bien-être.**

Note. L'esprit est un danger si on n'apprend pas à le contrôler.

Un esprit qui **pratique** et investigue (**yoniso manasikara**) apporte le bonheur.