



**..petit message de Buddhadasa Supanienda..
 ..Avec mes meilleurs souhaits pour de très bonnes vacances..
 ..dans la joie et la bonne humeur..**

En vous souhaitant de très bonnes vacances, vous avez tous fait un très bel effort cette année. L'installation du cycle LSPM donnera un cadre plus clair aux yogis pour l'année 2016/2017, ainsi qu'une ligne de conduite aux IMT.

Pour ce qui concerne les retraites, elles vont à priori passer de façon systématique à 10 jours à partir de la prochaine en octobre 2016 avec un contenu correspondant mettant en valeur d'autres pratiques du Theravada et notamment le développement et approfondissement de Cittanupassana (observation de l'esprit et des émotions).

<http://retraites-vipassana.fr/wp-content/uploads/2016/07/planning-en-reflexion.pdf>

Un coup d'oeil sur les 2 centres en vue pour l'année à venir: LaTaillade en mois d'été (d'avril-mai à septembre) et Daglan pour les mois d'hiver. La Taillade est un magnifique mont sur 300 ha, et Daglan aussi sur 15 ha. Tous les 2 présentent une capacité de 65 lits simples, ce qui cadre tout à fait avec la progression régulière de la demande de cette année. (50 => 65) Un grand merci à Dominique, Jean-Luc, Céline, Anne (Montpellier) pour vos recherches de centres.

<http://retraites-vipassana.fr/wp-content/uploads/2016/07/centre-daglan.pdf>

<http://retraites-vipassana.fr/wp-content/uploads/2016/06/centre-la-taillade.pdf>

J'irai visiter le centre de vacances de Daglan dans le 24 ce samedi prochain 23 juillet où je rejoindrai Dominique. L'objectif sera d'en faire le Centre Vipassana 2017 pour proposer Vipassana à l'Ouest de la France en 2017. Le centre de la Taillade devrait être l'alternative l'été 2017. Cela tombe bien car Daglan n'est pas disponible en été. D'autres possibilités ne seront pas exclues (comme Champmillon, Montpellier ou le Pays Basque) car nous avons toujours fonctionné dans l'impermanence et l'instant présent. Personne n'a encore fait

Dana (Don) d'un lieu où poser nos valises.. alors on continue notre route sereinement.



De nouvelles bhavanas verront le jour, chacune correspondant à une journée de pratique en retraite. Le manuel des retraites Vipassana avancera en modifications et ajouts comme les années précédentes pour intégrer progressivement toutes ces bhavanas. Il ira aussi vers un sens de synthèse et expérience de l'enseignant lors toutes les retraites faites par l'association depuis 3/4 ans, en épousant bien sûr les 4 bases d'attention de Vipassana, mais aussi les enseignements pénétrants issus des entretiens et de la pratique de chaque retraite. Une imprimante laser sera achetée par l'association pour les impressions des manuels car cela a toujours représenté une ligne de budget notable pour l'équilibre des retraites et un gain de compréhension pendant les retraites.

En préparation pour les semaines à venir:

Week-End prochain: visite à Daglan avec Dominique. (23/24 juillet)
 1ière retraite vipassana au centre de la Taillade du 20 au 27 août 2016.
 WE Vipassana sur Lorient/Ploemeur (56) les 17 et 18 septembre. (à confirmer par Florence)
 WE Vipassana sur Paris (Maison de l'Inde) les 24 et 25 septembre.

Lancement du premier cycle LSPM pour toutes les associations affiliées:

(Paris, Lorient, Champmillon, Pays Basque, Saint Briec, Montpellier)

<http://retraites-vipassana.fr/cycle-lspm/>

L'idée est de structurer l'enseignement en cycles de 1 trimestre et de pratiquer en groupe. Chaque trimestre sera l'objet d'étude et de pratique de 3 bhavanas (une par mois). Le compte sera bon puisque avec les retraites de 10 jours, on arrivera à 9 bhavanas. Les frais demandés pour le cycle LSPM seraient de 50€ par trimestre, donc au même coût que la cotisation trimestrielle. Cela est à valider lors des prochaines AG. A priori personne ne devrait s'en plaindre, cela permettra d'harmoniser les démarrages des associations affiliées qui n'ont pas forcément les moyens de consacrer beaucoup de temps à cela comme sur Paris.

Je vous souhaite à tous de très bonnes vacances!
 Au plaisir de vous retrouver bientôt en méditation ici ou ailleurs..

BIG METTA 

Buddhadasa Supanienda Yann _()
 (serviteur du Bouddha)

---*---*---